

# ～ 服用・排便チェックシート ～

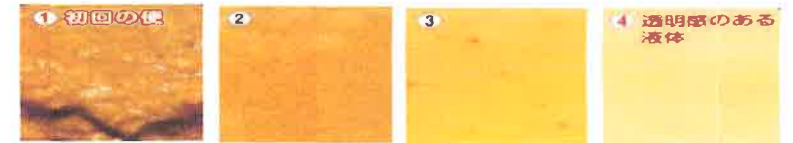
## マグコロールの作り方

- 1、マグコロールを袋から取り出し、底のマチを広げます
- 2、キャップを開け500の目盛(約500ml)まで水を入れます
- 3、キャップを閉め上下によく振ってお薬を溶かします
- 4、お薬が溶けたら1800の目盛(約1800ml)まで水を追加し  
よく混ぜてください
- 5、平らな所に置いて1800の目盛まで水が入っていれば完成です  
※冷やしてお飲みになってもかまいません



## マグコロールの飲み方

- コップ1杯あたり(約200cc)5～10分かけてゆっくり飲んでください
- ☆2時間～3時間で飲み終わるペースでお飲みください
  - ☆飲み始めて30分から1時間後に最初の排便が起こります
  - ☆その後5～8回にわたって液状の排便があります
  - ☆排便回数とともに固形→泥状便→黄色の水様便に  
変化していきます
  - ☆にごりがなく、うすい黄色に(尿の色くらい)になったら  
腸の中はきれいになっています
  - ☆歩いたりしながら飲んでいただくとより効果的です



泥状 濃い茶色 カスあり 検査OK!

	1 初回の便	2 濃い茶色	3 カスあり	4 透明感のある液体
1 杯目				
2 杯目				
3 杯目				
4 杯目				
5 杯目				
6 杯目				
7 杯目				
8 杯目				
9 杯目				

※排便の回数をチェックして検査時にお持ちください

TEL: 03-3317-0311

方南町 胃腸内科・内視鏡クリニック